SMOKETHAT.DE
Das Online-Magazin für Raucher und Dampfer

Vorteile E Zigarette Nachteile

von smokethat | Feb 25, 2017 | e zigarette | 0 Kommentare



Die Vorteile der E-Zigarette mögen der Tabakindustrie nicht schmecken, aber es gibt sie und sie sind belegbar. Bevor wir uns die Vorteile der E-ZIgarette ansehen, kommen wir erstmal zu den Nachteilen vom Rauchen.

Vorteile E Zigarette oder Nachteile Rauchen

Nachteile beim Rauchen

- extrem schädlich
- extrem teuer
- extrem stinkend

Neben den genannten Nachteilen sollte man sich nochmal vor Augen halten, dass ein geübter Raucher sich ein kleines Glas voll Teer jedes Jahr in die Lunge kippt. Die gewöhnliche Zigarette hat über 4000 Inhaltsstoffe und hiervon sind ungefähr 73 erwiesen krebserregend. Wenn Ihr eine stinkende Zigarette qualmt schadet Ihr nicht

nur massiv eurer Gesundheit, sondern auch euren Mitmenschen, egal ob eure Kinder, Arbeitskollegen oder Freunde – Ihr vergiftet sie, das ist Fakt.

Gucken wir uns nochmal an, was in so einer Zigarette alles drin ist. Wir haben hier ca. 3800 chemische Verbindungen, dabei handelt es sich überwiegend um lungengängige Feinstaubpartikel. Hiervon sind 200 toxisch (als giftig für euren Körper) und 40 sind krebserregend.



Schauen wir uns die „leckere" Top-5 Liste der Giftstoffspeisekarte an:

- Teer
- Schwermetalle
- Nitrosamine
- Blausäure
- Cyanid

Die vielen Giftstoffe entstehen hierbei hauptsächlich bei der Verbrennung. Es gibt natürlich noch viel mehr!

Vorteile beim Rauchen

- man wird von seinen Mitmenschen gemieden
- man kann sehr gut und stark husten
- man stinkt wie ein ungewaschener Cowboy
- man kann sich mit dem Feuerzeug die Finger verbrennen

Bei diesen Nachteilen und Vorteilen muss man schon ein Moment in sich gehen, aber ich denke es ist eindeutig, dass das Nichtrauchen die deutlich bessere Wahl ist. Ach ja, wir haben da die Sucht vergessen. Da war ja was 🙂 Nun gut, wenn Ihr süchtig nach Nikotin seid und eine orale Fixierung habt, dann sei euch gesagt, dass eure Rettung da ist – die E-Zigarette.

Sicher ist die E-Zigarette nicht das Gleiche wie eine normale Zigarette und die Umstellung erfordert ein klein wenig Disziplin aber sie ist möglich und lass euch gesagt sein, sie tut gut.

Vorteile E Zigarette

Vorteile E-Zigarette auf einen Blick:

- nicht ansatzweise so gesundheitsschädlich
- kein Gestank bis angenehmer Geruch
- kein Müll und Ekelfaktor
- weniger Umweltschädlich
- viele Geschmäcker
- weniger Gefahr
- wenig Verbote
- weniger Kosten

Die Gesundheit

Klarstellen muss man, dass die E-Zigarette eure Gesundheit nicht verbessert und auch schädlich ist. Wichtig ist, wenn Ihr euch Studien über die Gefahren der E-Zigarette durchlest, Ihr darauf achtet, wer diese verfasst oder in Auftrag gegeben hat. Die meisten Studien wurden von Instituten durchgeführt, die für einen Tabakkonzern arbeiten oder sogar zu diesem gehört.

Neuere Forschungsergebnisse und erste Langzeitstudien zeigen, dass die Gefahr für Eure Gesundheit deutlich reduziert wird. Wir haben uns auch mit Onkologen zu diesem Thema unterhalten und diese sind sich auch sicher, dass die E-Zigarette nicht schädlicher ist, als die normale Zigarette – im Gegenteil die gefährlichsten Stoffe entstehen gar nicht erst, insbesondere Teer.

Der Geruchsfaktor

Nicht nur beim Rauchen verpestet man seine Umgebung mit Gestank, auch nach dem Rauchen riechen Kleidung, Finger und stinkender Atem ekelhaft, besonders für Nichtraucher. Fehlt nur noch dazu sich einen Kaffee reinzukippen und den Mundgeruch ins unermessliche zu steigern. Wenn euer süchtiges Gehirn jetzt gerade ausreden sucht, dass das Ganze nicht so schlimm sei, der sollte sich an seine letzte Party in einer Raucherkneipe erinnern und am nächsten morgen vor der ersten Zigarette mal an seiner Kleidung riechen.



Wenn Ihr zur E-Zigarette greift, dann sind diese Zeiten passé. Ihr werdet im schlimmsten Fall leicht angenehm fruchtig riechen und die Menschen werden nicht von euch wegrücken, sondern näher an euch ran. Gut zugegeben, wenn Ihr weiter in der Raucherkneipe rumhängt, werden eure Klamotten natürlich weiter nach Rauch stinken, es sei denn Ihr bekehrt alle Gäste zur E-Zigarette 😉

Die Müllhalde mit dem Pennertouch

Wer kennt sie nicht, überquellende und übelriechende Aschenbecher oder Kippenstummel auf der Straße, egal wohin man guckt.

Der Umweltfaktor

Wusstet Ihr?: Für einen Liter Wasser reicht ein Zigarettenstummel aus um die Hälfte der darin lebenden Fische zu töten. Kleinere noch wichtigere Lebewesen im Wasser regieren noch empfindlicher.

Ein Filter besteht aus Celluloseacetat – ein chemisches Produkt aus Holz umgewandelt. Durch die chemische Anreicherung wird der Filter extrem robust und ist super schwer abbaubar. Das heißt, dass ein Filter ungefähr 10-15 Jahre in der Natur rumgammelt, bis er auf natürlichem Weg abgebaut wurde. Als Raucher seid Ihr eine enorme Belastung für die Umwelt, oder wollt Ihr uns erzählen, Ihr habt noch nie eine Zigarette weggeschnippst?

Jetzt wird es tasty – der Geschmack

Bei normalen Zigaretten kann man Menthol wählen – wenn es verboten wird, wohl auch nicht mehr. Im Ausland, beispielsweise Thailand gibt es auch andere Geschmäcker wie beispielsweise Kirsche, die durch ein kräftiges Drücken auf den Filter freigesetzt werden. Aber Hand aufs Herz, dieser Kirschgeschmack schmeckt wie gebratene Schweinelende die eine Woche draußen in der Regentonne lag. Erdbeere nach überfahrendem Hühnchen am Autobahnrand. (fragt nicht, woher wir diesen Geschmack kennen :))

Was für ein Segen ist die E-Zigarette. Ihr könnte nicht nur einen Tabakgeschmack vortäuschen, sondern auch alle Frucht und Speisegeschmackssorten erhalten, die Ihr

euch je erträumt habt. Während man sich das Rauchen in einem Kampf an den widerlichen Geschmack (welcher erst durch die Sucht lecker wird) hart erkämpfen musste, ist das bei den vielen Liquidsorten deutlich leichter.

weniger Gefahrenquellen

Während man mit einer Zigarette im Bett einschlafen kann und nicht lebend wieder aufwacht, hat man mit der E-Zigarette weitaus weniger Risiken. Man kann sie sogar im Wald dampfen ohne ihn abzufackeln.

Freiheit durch fehlende Verbote

Während inzwischen an fast jedem Gebäude ein Rauchverbotsschild klebt und rauchen endlich auch gesellschaftlich geächtet wird, lebt es sich mit der E-Zigarette deutlich freier. Zwar gibt es inzwischen auch einige Veranstaltungen und Orte wo man nicht dampfen darf aber diese sind noch überschaubar.

Der Kostenfaktor

Wer spart nicht gerne Geld und das auch noch zu Gunsten der Gesundheit. Selbst mit fertigen Liquids spart man im Vergleich zum Rauchen viel Geld. Wer aber nun wirklich günstig dampfen will, kann sich sein Liquid selber mischen. In unserem Blog erfahrt Ihr wie einfach das ist und wie genau Ihr das anstellt. Am besten rechnet Ihr einfach mal wie viel Ihr im Moment für Zigaretten bezahlt und wie hoch eure Ausgaben im Jahr sind. Jetzt beginnt mit dem Dampfen und rechnet die Summe gegen. Ihr werdet erschrocken sein wie viel Geld Ihr zum Fenster rausgeworfen habt bzw. verbrannt 🙂



Der Artikel über Vorteile E Zigarette hat wohl klargemacht, wie die Vorteile überwiegen. Wenn Ihr Fragen, Anregungen oder Erfahrungen teilen wollt, dann schreibt uns ein Kommentar. Wir freuen uns auf eure Meinung! Steckt die kleinen glühenden Sargnägel weg und holt euch lieber eine E-Zigarette. Wir freuen uns, wenn Ihr demnächst wieder frei durchatmen könnt, nicht wie ein Aschenbecher riecht und das Essen schmecken und riechen könnt.

Suche

Neueste Beiträge

Vorteile E Zigarette Nachteile

Liquid selber mischen

e zigarette – Tipps & Tricks

Neueste Kommentare

Vorteile E Zigarette und Nachteile | Smokethat das Magazin bei Liquid selber mischen

Archive

Februar 2017

Kategorien

e zigarette

Meta

Anmelden

Beitrags-Feed (RSS)

Kommentare als RSS

WordPress.org

Impressum **Datenschutz**

